Seelenklänge

Meditatives Singen („Chanten“)

Das Hören und Singen einfacher meditativer Gesänge, spiritueller Lieder und Mantren bringt unsere Seele zum Klingen: Wir tauchen ein in den Klang und lassen uns tragen von den schwebenden Schwingungen der Musik. Die kraftvolle Verbindung von Worten und Klängen kann unser Innerstes berühren und zu einer Quelle von Geborgenheit und Heil werden.

Freitags 16 – 17 Uhr

Termine: ~~28. Okt.~~ | 25. Nov.

Ort: Gemeinderäume St. Elisabeth Damp, Seeuferweg 6

(Pendelbushaltestelle „Kirche“)

Kontakt: **Susanne Nickel, Klinikseelsorgerin - Telefon 0175-144 14 67**

Klinikseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde
für die VAMED-Ostseeklinik und die VAMED Reha-Klinik im Ostseebad Damp

Der Himmel in dir

Einführung in Meditation und Herzensgebet

Meditation und Stille wirken nachweislich ausgleichend und entspannend auf den gesamten Organismus. Als spirituelle Praxis können sie aber auch ein „Fenster zum Himmel“ sein und uns öffnen für die Erfahrung einer göttlichen Wirklichkeit. - Nach einer kurzen Einführung üben wir gemeinsam in Stille das „Sein im Hier und Jetzt“.

Montags 17 – 18 Uhr
Termine: 7. Nov. | 21. Nov.

Ort: Gemeinderäume St. Elisabeth Damp, Seeuferweg 6
(Pendelbushaltestelle „Kirche“)

Kontakt: **Susanne Nickel, Klinikseelsorgerin - Telefon 0175-144 14 67**

Klinikseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde
für die VAMED-Ostseeklinik und die VAMED Reha-Klinik im Ostseebad Damp

Seelentänze

„Schattentänze“ für die dunkle Jahreszeit

Seelentänze sind meditative Kreistänze zu „beseelender“ Musik.
Mit einfachen Schrittfolgen helfen sie uns, innerlich zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. - Tanzend nähern wir uns an diesem Nachmittag den „schweren“ Themen des Novembers wie Vergänglichkeit, Abschied, Tod und Trauer. Aber indem wir das Dunkel tanzend umkreisen, können wir zugleich erleben, wie es sich lichtet, und unsere schwermütige Seele mit jedem Schritt etwas leichter wird. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich..

Samstag, 12. November 2022 | 15 - 17 Uhr
Ort: Gemeinderäume St. Elisabeth Damp, Seeuferweg 6
(Pendelbushaltestelle „Kirche“)

Kontakt: **Susanne Nickel, Klinikseelsorgerin - Telefon 0175-144 14 67**

Klinikseelsorge im Evangelisch-Lutherischen Kirchenkreis Rendsburg-Eckernförde
für die VAMED-Ostseeklinik und die VAMED Reha-Klinik im Ostseebad Damp